

# MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE



**MJC de La Croix Valmer**  
**303 Bd des villas - 83420 La Croix Valmer**  
**04 98 12 99 60**  
**Site : [mjclacroixvalmer.com](http://mjclacroixvalmer.com)**  
**Email : [mjc.lacroixvalmer@wanadoo.fr](mailto:mjc.lacroixvalmer@wanadoo.fr)**



**GUIDE DU 16 SEPT 2024 AU 31 DÉC 2024**

# Le Mot du Président

## « Il n'est de richesses que d'hommes » (Jean Bodin 1529-1595)

Pour son 50ème anniversaire notre MJC a été sous les « projecteurs »

Du 13 au 20 septembre 2023 : Son « 3ème Symposium International d'Arts du Golfe de Saint Tropez » organisé de main de maître par « Marcel Paul, Directeur Artistique de la Maison des Arts » qu'il en soit chaleureusement remercié.

Du 12 au 18 Avril 2024 : Notre « 32ème Exposition de la Maison des Arts » particulièrement riche par la qualité et la richesse des œuvres exposées.

Le 24 mai 2024 : « Comédie Musicale » Une grande première particulièrement réussie.

Le 14 juin 2024 : Notre spectacle de fin d'année « Des Notes et des Pas », rétrospective de musique et de danse associée aux 90 ans de la commune de la Croix Valmer. Beau succès mérité grâce à l'exceptionnelle implication de l'ensemble des professeurs et des acteurs (adhérents).

Évolution de notre « Association » MJC

Afin d'assurer la pérennité de nos activités, apporter à nos salariés, nos professeurs et nos adhérents un avenir serein, il était essentiel d'anticiper les évolutions sociétales et financières auxquelles est confrontée notre MJC, comme le sont toutes les MJC dépendantes des seules subventions communales.

Face à la baisse de ces subventions et au refus des autres communes du Golfe de Saint-Tropez de partager nos coûts de fonctionnement, alors que 60% de nos adhérents en sont issus, l'équation économique devenait impossible pour faire face à court terme à nos besoins en financement.

Le monde associatif et les MJC en particulier doivent faire face à de profonds changements :

Créées à l'origine pour répondre aux besoins d'orientation des jeunes vers des pratiques culturelles, elles ont peu à peu été remplacées par « Internet » qui est l'un des principaux prescripteurs en la matière, ainsi que par les réseaux sociaux qui ont disloqué le lien social.

La plupart de nos adhérents sont des enfants ou des seniors. Malheureusement de moins en moins de jeunes adultes nous rejoignent. De surcroît, le Bénévolat dans les structures associatives devient de plus en plus rare.

# Le Mot du Président

Fort de ces constats, il nous fallait « Anticiper » et proposer un « Avenir » à notre MJC. Un rattachement au sein de la municipalité de La Croix Valmer s'est finalement imposé comme étant la solution la plus pérenne.

A l'occasion de L'assemblée extraordinaire du 5 Juillet 2024, les adhérents se sont majoritairement exprimés favorablement à la reprise par la commune de La Croix-Valmer de l'ensemble de nos salariés et de nos activités, à savoir : « la Maison des Sports », « la Maison de la Culture », et « la Maison des Arts ».

Cette reprise se fera le 1er Janvier 2025.

Remerciements :

Un immense « Merci » à M. Bernard Jobert notre Maire, aux élus et à l'ensemble des personnels de notre commune de La Croix-Valmer pour leur soutien, leur confiance et leur engagement pour assurer l'avenir de nos salariés et la pérennité de nos activités.

« Merci » à Sandrine et Nathalie pour leur professionnalisme, leur empathie, leur disponibilité, unanimement partagée par l'ensemble de nos adhérents.

« Merci » à tous nos professeurs salariés « Patricia, Arnaud, Valérie, Frédérique, Camille »,

« Merci » à nos professeurs intervenants et référents bénévoles « Marcel, Danièle, Agnès, Carine, Mickael, Belkir, Stéphane, Gary, Julie, Martha, Christina, Mila, Aline, Sophie, Brigitte, Michèle, Fabrice, Dany, Mariette » grâce à vous toutes et tous, nous sommes fiers du rayonnement que vous apportez à notre commune.

« Merci » à l'ensemble de notre conseil d'administration « Marie-Françoise, Daniel, Patrick, Renée, Pierre, Gabrielle, Ginou, Anabela, Elisabeth, Paul, Véronique, Jean-Michel, pour leur engagement et leur soutien.

« Merci » à tous les Présidents qui ont œuvré au cours de ces décennies à la réussite de notre MJC pour en faire « La Référence » du golfe de Saint Tropez.

Xavier Chamussy  
Président de votre MJC

# Le Mot de Mr Le Maire



La Maison des Jeunes et de la Culture fait encore preuve d'un beau dynamisme en cette rentrée 2024 avec un programme d'activités éclectique et propre à satisfaire ses adhérents.

Culture, sport, bien-être, art : chacun peut trouver une activité qui lui convienne, dispensée dans un cadre agréable, avec des professeurs compétents et un encadrement professionnel.

Je tiens d'ailleurs à saluer l'équipe de la MJC, son président et les personnes qui l'entourent au sein du conseil d'administration mais aussi ses agents qui, toutes les deux, effectuent leurs missions avec rigueur et efficacité.

La MJC est à un tournant puisque, comme vous le savez, les difficultés financières et structurelles rencontrées ces dernières années vont obliger à revoir son fonctionnement.

Evidemment, l'équipe municipale n'a pas hésité une seconde pour prendre ses responsabilités et c'est la municipalité qui va veiller à faire perdurer l'essentiel des activités dispensées par la MJC. C'est notre devoir de représentants du service public guidés par l'intérêt général.

A l'image de ce que nous réalisons au quotidien dans la commune, il nous semble indispensable d'assurer aux Croisiennes et aux Croisiens de toutes générations une qualité de vie permettant de s'épanouir dans tous les domaines de la vie.

Cela ne veut pas dire pour autant faire n'importe quoi : nous devons veiller à la bonne santé financière de la commune et donc aussi à l'équilibre nécessaire du budget de la MJC, à laquelle, en plus de la subvention, sont apportées toutes les aides matérielles et logistiques sans lesquelles les enseignements ne pourraient être dispensés.

Je suis certain que, dès 2025, les orientations proposées lors des dernières réunions organisées avec les responsables de la MJC porteront leurs fruits.

Je vous souhaite en tout cas une belle rentrée saine et sportive, culturelle et artistique.

Bernard Jobert  
Maire de La Croix Valmer  
Vice-président de Golfe de Saint-Tropez

# Sommaire

**P6  
A  
P8**

## Maison des Sports & du Bien Etre

Fitness, Stretching, Swiss Ball, Gym Douce, Pilates  
Boxe Anglaise, Kangoo Jumps, Krav Maga,  
Tai Chi, Qi Gong, Yoga, Zumba ®Fitness

**P9  
ET  
P10**

## Maison de la Culture

Boutis, Couture.  
Salsa, Bachata, Kizomba, Rock, Chacha, Flamenco  
Atelier Musical (Instrument, Comédie Musicale)

**P11**

## Maison des Arts

Arts Plastiques  
Peinture, Modelage, Céramique  
Gravure, Mosaïque, Sculpture sur Marbre

### CALENDRIER 2024/2025

- Journée des inscriptions le 11 septembre 2024 (de 13h30 à 17h30)
- Reprise des cours le 16 septembre 2024

L'adhésion 2023/2024 sera valable jusqu'au 31 décembre 2024.  
Les nouveaux adhérents payeront seulement 50% de la cotisation  
(Adultes 17€ et mineurs 8€) pour couvrir la période du 1er septembre au 31  
décembre 2024)

- Dissolution de l'Association MJC le 31 décembre 2024
- Reprise/continuité en structure municipale le 1er janvier 2025

# Maison des Sports et du Bien Être

Enseignement dispensé par Patricia LAMOTHE (Brevet d'Etat)



## Fitness

Mardi de 9h à 10h



## Stretching

Lundi de 19h30 à 20h30

Mardi de 10h à 10h45

Jeudi de 18h30 à 19h30

Vendredi de 10h à 10h45



## Swiss Ball

Evolutif Postural : Lundi à 9h

Dynamique : Jeudi à 19h30



## Gym Douce

Jeudi de 17h à 18h30



## Pilates

Lundi de 18h30 à 19h30

Mardi de 18h à 19h

Mardi de 19h à 20h

Vendredi de 11h à 12h

Vendredi de 12h15 à 13h15

**1 cours d'essai est autorisé seulement**

Certificat Médical Exigé pour les activités Sportives



## Boxe Anglaise

Femmes / Cardio Boxing :  
Lundi et Vendredi à 9h

Enfants : (de 7 ans à 14 ans)  
Boxe anglaise éducative :  
Mercredi à 14h et Vendredi à 16h30

Adultes : Lundi 16h30-20h, Mardi et Jeudi 16h-19h,  
Vendredi à 18h-20h

Enseignement : Belkir Bounaghla  
Diplômé Fédéral et d'Etat



## Krav Maga

Mardi de 19h à 21h - Féminine/Ados  
Vendredi de 19h30 à 21h30- Ados/Adultes

Enseignement : Mickael Camilleri  
Diplômé Fédéral et d'Etat



## Zumba® Fitness

Jeudi à 17h Zumba Kids (7 à 12ans)  
Jeudi de 18h15 à 19h15- Adultes  
Jeudi de 19h30 à 20h30 - Adultes

Enseignement : Agnès Bordier Instructeur ZIN

Certificat Médical Exigé pour les activités Sportives

# Maison des Sports et du Bien Être



## Qi Gong

Mardi de 18h30 à 19h45

Jeudi de 9h30 à 10h45

Enseignement : Stéphane Rambert



## Tai Chi

Mardi de 10h à 11h30 et 19h à 20h30

Jeudi de 10h à 11h30 et 19h à 20h30

Enseignement : Gary Garrison



## Yoga

Lundi de 18h à 19h15

Mardi de 10h30 à 11h45

Mercredi de 19h15 à 20h30

Enseignement : Julie Kaux



## Yoga Pré et Post natal - Méthode de Gasquet

Mercredi de 19h à 20h

Vendredi de 19h à 20h

Enseignement : Patricia Lamothe

Certificat Médical Exigé pour les activités Sportives



# Maison de la Culture

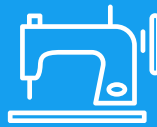


## Atelier Boutis

Vendredi de 9h à 16h

ATELIER LIBRE

Référente : Mariette Doyer



## Atelier Couture

Mardi de 16h à 19h30  
Vendredi de 16h à 19h30

ATELIER LIBRE

Référente : Danièle Caméra



## Salsa, Bachata, Kizomba, Latino Solo

Mardi 20h à 21h : Latino Solo (Bachata, Salsa)  
Mardi 21h à 22h : Latin Style (Samba, Chacha, Rumba, Jive)  
Mercredi 19h30 à 20h30 : Salsa & rueda intermédiaire  
Mercredi 20h30 à 21h30 : Kizomba débutant évolutif  
Mercredi 21h30 à 22h30 : Bachata Intermédiaire

Enseignement : Marta et Vincent



## Flamenco

Mardi à 16h30 : Enfants (6 à 11 ans)  
Mardi à 17h30 : Enfants (12 à 15 ans )  
Mercredi à 17h30 : Adultes débutants  
Mercredi à 18h30 : Adultes Initiés

Enseignement : Cristina Gomez Guardia

# Maison de la Culture

## Atelier Musical



### Piano/Clarinette/Synthé

Cours de piano et clarinette  
Initiation synthétiseur  
Ensemble classique et contemporain

Enseignement : Valérie Wastable



### Cours de Guitare / Basse

Cours de guitare , ukulélé et basse

Enseignement : Arnaud Agullo



### Formation musicale

Groupe de solfège

Enseignement : Arnaud Agullo



### Atelier de Groupe

Pratique collective aux musiques actuelles

Enseignement : Arnaud Agullo



### Comédie Musicale

Atelier scénique collectif chant et comédie musicale.  
Mercredi à partir de 14h30

Enseignement : Mila Schaposchnikoff

# Maison des Arts



## Arts Plastiques

### Atelier Enfants

Mercredi 10h30 à 12h

Mercredi 14h à 15h30

Atelier Parents/enfants : 1 fois par mois

Atelier Parents/bébé : 1 fois par trimestre

Enseignement : Myrtil Favre



## Peinture

Lundi de 14h à 17h

Adultes - Tous Niveaux

Enseignement : Frédérique Avignon



## Atelier Mosaïque

Lundi de 14h à 18h30

Vendredi de 14h à 18h30

Adultes - Tous Niveaux

Référente : Michèle Béthencourt



## Atelier Modelage

Modelage : Lundi et Mardi de 17h à 20h

Poterie : Mercredi de 17h à 20h

Référente : Dany De St Jores



## Atelier Sculpture/Marbre

Lundi de 17h à 20h

Mercredi de 17h à 20h

Adultes - Tous Niveaux

Référent : Fabrice Chatot



## Atelier Gravure

3ème Mardi du mois de 14h à 19h

ATELIER LIBRE

Adultes - Tous Niveaux

Référente : Danièle Deberles



MJC de la Croix Valmer  
303 BD des Villas  
83420 La Croix Valmer  
04 98 12 99 60  
[mjc.lacroixvalmer@wanadoo.fr](mailto:mjc.lacroixvalmer@wanadoo.fr)  
Site : [mjclacroixvalmer.com](http://mjclacroixvalmer.com)

