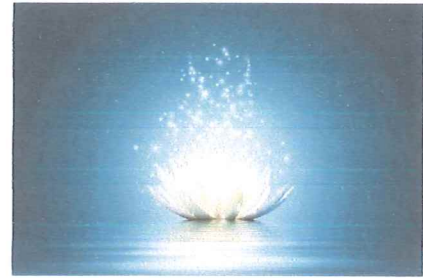




Les ateliers du « Moi »

Atelier collectif de thérapie psycho-corporelle



Dates & Thèmes

- 07 Décembre - Les poupées russes ou les relations corps, pensées et émotions
- 18 Janvier - Accueillir et développer ses ressources personnelles
- 15 Février - A la rencontre de l'enfant intérieur
- 14 Mars - La psycho-généalogie : Mes racines, Mon arbre et Moi (1/2)
- 25 Avril - La psycho-généalogie : Mes racines, Mon arbre et Moi (2/2)
- 16 Mai - Le Féminin / Masculin en Soi
- 13 Juin - Développer Confiance et Estime de Soi

Les participant(e)s devront amener couverture et coussin pour leur confort.

	Détails	Condition minimum & Tarif
Les ateliers du Moi	Atelier collectif - 3h00 Samedi - 14h30 à 17h30 <u>Lieu de rendez-vous</u> MJC de la Croix Valmer Boulevard des Villas Ancienne Ecole 83420 La Croix Valmer	<u>Groupe de 4 à 6 personnes</u> <u>Tarif pour 1 personne</u> Non adhérent MJC = 50 € / atelier ooooo Adhérents MJC = 45 € / atelier

Renseignements et Inscription : Caroline Aubriot - 06.60.75.58.92 (SMS accepté)